

 Rumah Sakit Unhas	MEMANDIKAN PASIEN DI TEMPAT TIDUR		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	1740/UN4.24.0/OT.01.00/2023	4	1/3
PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR BIDANG KEPERAWATAN	Tanggal Terbit 14 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama,   dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 197002123008011013	
Pengertian	Membersihkan seluruh tubuh pasien yang dilakukan di tempat tidur		
Tujuan	1. Menyingkirkan mikroorganisme, produk sekresi, ekskresi tubuh serta sel-sel kulit yang mati. 2. Merangsang sirkulasi. 3. Memberikan rasa relaks dan nyaman. 4. Meningkatkan harga diri 5. Mencegah dan menghilangkan bau tidak sedap.		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
Prosedur	1. Persiapan alat : a. Sarung tangan bersih b. Handuk mandi 2 buah c. Selimut mandi d. Sabun mandi e. Waskom 2 buah berisi air hangat (43-46 derajat celcius) f. Pakaian bersih g. Linen tambahan,jika perlu h. Lotion, jika perlu 2. Persiapan pasien a. Jelaskan prosedurnya pada pasien dan keluarganya serta dorong pasien atau keluarganya untuk ikut berpartisipasi. b. Tutup jendela dan pintu untuk memastikan bahwa kamar terbebas dari aliran udara serta kipas angin/AC. c. Berikan privasi dengan menutup tirai dan pintu. d. Berikan pispot bila pasien memerlukannya e. Naikkan posisi tempat tidur f. Posisikan pasien dekat pada tepi kanan tempat tidur atau dekat dengan perawat 3. Prosedur a. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah b. Pasang sarung tangan bersih c. Jaga privasi pasien d. Buka pakaian pasien dan perhatikan adanya luka,selang infus atau alat-alat kesehatan lainnya e. Tutup bagian tubuh yang terbuka dengan selimut mandi f. Bersihkan area kepala/wajah: ☐ Letakkan handuk di dada ☐ Bersihkan mata dari kantus sebelah dalam keluar, lalu keringkan		



Rumah Sakit Unhas

MEMANDIKAN PASIEN DI TEMPAT TIDUR

No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
1740/UN4.24.0/OT.01.00/2023	4	1/3

- ☐ Bersihkan wajah dan telinga, lalu keringkan
- g. Bersihkan area lengan:
 - ☐ Letakkan handuk memanjang dibawah lengan
 - ☐ Bersihkan lengan terjauh terlebih dahulu
 - ☐ Bersihkan tangan sampai ketiak dengan usapan memanjang dan tegas dari distal ke proksimal, lalu keringkan
- h. Letakkan handuk di atas dada dan abdomen
- i. Bersihkan area dada:
 - ☐ Lipat handuk area dada ke arah umbilicus
 - ☐ Bersihkan dada dengan usapan memanjang dan tegas, lalu keringkan
- j. Bersihkan area abdomen:
 - ☐ Lipat handuk area abdomen ke arah dada
 - ☐ Bersihkan abdomen dengan usapan memanjang dan tegas, lalu keringkan.
- k. Bersihkan area kaki:
 - ☐ Tutup kaki dengan selimut mandi
 - ☐ Bersihkan kaki terjauh terlebih dahulu
 - ☐ Buka selimut pada kaki yang akan dibersihkan, lalu pasang handuk memanjang di bawahnya
 - ☐ Bersihkan kaki dengan usapan memanjang dan tegas, lalu keringkan
- l. Bersihkan area punggung:
 - ☐ Tutup badan pasien dengan selimut mandi
 - ☐ Atur posisi pasien miring
 - ☐ Letakkan handuk di sepanjang punggung dan bokong
 - ☐ Bersihkan punggung dengan usapan memanjang dan tegas dari arah leher hingga ke bokong, lalu keringkan.
 - ☐ Lakukan pemijatan pada punggung dan berikan lotion, jika perlu
- m. Bersihkan area genitalia:
 - ☐ Tawarkan apakah akan membersihkan secara mandiri atau di fasilitasi perawat
 - ☐ Letakkan handuk pada area dada dan perut serta selimut mandi pada area kaki.
 - ☐ Bersihkan area genitalia lalu keringkan
- n. Fasilitasi mengenakan pakaian
- o. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan
- p. Lepaskan sarung tangan

 Rumah Sakit Unhas	MEMANDIKAN PASIEN DI TEMPAT TIDUR		
	No. Dokumen 1740/UN4.24.0/OT.01.00/2023	No. Revisi 4	Halaman 1/3
	q. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah r. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien		
Unit Terkait	1. Unit Rawat inap 2. ICU 3. NICU 4. IGD		
Dokumentasi	Rekam Medik		
Petugas terkait	1. Perawat 2. Bidan		